

# Parrocchia di S. Stefano in Pane

12 Maggio 2024

ASCENSIONE DEL SIGNORE

Anno B



**Gloria a** Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## COLLETTA

Padre santo, che conosci il cuore di tutti, consacraci nella verità, perché, rimanendo sempre nel tuo amore, portiamo al mondo la testimonianza della risurrezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

*I Lettura* *At 1,1-11*

### **Dagli Atti degli Apostoli**

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio.

Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, "quella - disse - che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo". Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: "Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?". Ma egli rispose: "Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra".

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: "Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo".

PAROLA DI DIO

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

*Salmo Responsoriale*

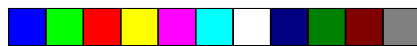
*Sal 46*

**R. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Popoli tutti, battete le mani!  
Acclamate Dio con grida di gioia,  
perché terribile è il Signore, l'Altissimo,  
grande re su tutta la terra.

**R. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Ascende Dio tra le acclamazioni,



il Signore al suono di tromba.  
Cantate inni a Dio, cantate inni,  
cantate inni al nostro re, cantate inni.

**R. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Perché Dio è re di tutta la terra,  
cantate inni con arte.  
Dio regna sulle genti,  
Dio siede sul suo trono santo.

**R. Ascende il Signore tra canti di gioia.**

*II Lettura*

*Ef 4,1-13*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo  
agli Efesini**

Fratelli, io, prigioniero a motivo del Signore,  
vi esorto: comportatevi in maniera degna  
della chiamata che avete ricevuto, con ogni  
umiltà, dolcezza e magnanimità,  
sopportandovi a vicenda nell'amore,  
avendo a cuore di conservare l'unità dello  
spirito per mezzo del vincolo della pace.

Un solo corpo e un solo spirito, come una  
sola è la speranza alla quale siete stati  
chiamati, quella della vostra vocazione; un  
solo Signore, una sola fede, un solo  
battesimo. Un solo Dio e Padre di tutti, che  
è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti  
ed è presente in tutti.

A ciascuno di noi, tuttavia, è stata data la  
grazia secondo la misura del dono di Cristo.  
Per questo è detto: "Asceso in alto, ha  
portato con sé prigionieri, ha distribuito  
doni agli uomini". Ma cosa significa che  
ascese, se non che prima era disceso  
quaggiù sulla terra? Colui che discese è lo  
stesso che anche ascese al di sopra di tutti  
i cieli, per essere pienezza di tutte le cose.  
Ed egli ha dato ad alcuni di essere apostoli,  
ad altri di essere profeti, ad altri ancora di  
essere evangelisti, ad altri di essere pastori  
e maestri, per preparare i fratelli a compiere  
il ministero, allo scopo di edificare il corpo  
di Cristo, finché arriviamo tutti all'unità della  
fede e della conoscenza del Figlio di Dio,  
fino all'uomo perfetto, fino a raggiungere la  
misura della pienezza di Cristo.

PAROLA DI DIO

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

**ACCLAMAZIONE AL VANGELO**

**R. Alleluia, Alleluia.**

Andate e fate discepoli tutti i popoli,  
dice il Signore.

Ecco, io sono con voi tutti i giorni,  
fino alla fine del mondo.

**R. Alleluia, Alleluia.**

**VANGELO (Mc 16,15-20)**

*Dal Vangelo secondo Marco*

**R. Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù apparve agli Undici e  
disse loro: "Andate in tutto il mondo e  
proclamate il Vangelo a ogni creatura.

Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato,  
ma chi non crederà sarà condannato.

Questi saranno i segni che  
accompagneranno quelli che credono:  
nel mio nome scacceranno demòni,  
parleranno lingue nuove, prenderanno in  
mano serpenti e, se berranno qualche  
veleno, non recherà loro danno;  
imporranno le mani ai malati e questi  
guariranno".

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con  
loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra  
di Dio.

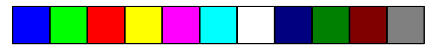
Allora essi partirono e predicarono  
dappertutto, mentre il Signore agiva insieme  
con loro e confermava la Parola con i segni  
che la accompagnavano.

PAROLA DEL SIGNORE

**R. Lode a te, o Cristo.**

**SIMBOLO APOSTOLICO**

Io credo in Dio, Padre onnipotente  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio,  
nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo,  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra  
di Dio Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.



Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la resurrezione della carne,  
la vita eterna.

**Amen**

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

*Fratelli e sorelle,  
il Signore risorto opera ancora con noi  
testimoni di lui nelle città degli uomini e  
suscita la nostra preghiera.*

*Preghiamo insieme e diciamo:*

***Conferma, Signore, il nostro cammino***

**1.** Per il papa Francesco e tutti i ministri  
delle Chiese: servano con generosità i  
fratelli e le sorelle esortandoli a crescere nel  
servizio reciproco, *preghiamo*

***Conferma, Signore, il nostro cammino***

**2.** Per quanti operano nella  
comunicazione: raccontino con verità e  
libertà le lacrime dei poveri e il loro grido di  
giustizia e pace, *preghiamo*

***Conferma, Signore, il nostro cammino***

**3.** Per i capi dei popoli: ascoltino la voce  
dei popoli che, dall'Ucraina alla Palestina,  
chiedono pace, dialogo, ripudio di ogni  
guerra, *preghiamo*

***Conferma, Signore, il nostro cammino***

**4.** Per i nostri bambini che incontrano  
per la prima volta Gesù nella comunione  
eucaristica, proseguano a far crescere la  
loro amicizia con Gesù e con gli altri,  
*preghiamo*

***Conferma, Signore, il nostro cammino***

*Sostieni, o Padre, con la potenza dello  
Spirito il nostro stare nella storia e fra la  
gente da testimoni del Vangelo della pace  
del Figlio tuo Gesù. Egli vive e regna nei  
secoli dei secoli. Amen*

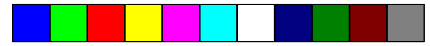
### **ANTIFONA DI COMUNIONE**

Andate in tutto il mondo  
e proclamate il Vangelo a ogni creatura.  
Alleluia.

### **Io sono con voi tutti i giorni**

Siamo manifestazione del divino di cui siamo impastati. Da ciò la possibilità di attribuirci un valore infinito e di pensarci con sufficiente fiducia. Ma difficilmente ne siamo consapevoli. Ogni volta che l'angoscia s'affaccia nella nostra vita, è come dovessimo spingerci più in alto per essere un poco di più, quasi a voler bilanciare i nostri innati sensi d'inferiorità. "Chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare (ed alzare) anche di poco la propria vita?" (Mt 6,27). Più cresce la paura di precipitare nell'abisso più s'innescano strategie di grandezza. Gesù è venuto a tirarci giù, ricordandoci che siamo già grandi abbastanza, valiamo già molto e andiamo benissimo così. L'ascensione al cielo di Gesù fa rinunciare a noi l'improbabile fatica di conquistarlo. Il suo sedersi alla destra del padre, ha fatto in modo che noi potessimo stare come in paradiso su questa terra. Che la divinità non è una conquista ma un godimento perché ne faccio già parte. Che non dobbiamo più adattarci alle circostanze per prevenire l'infelicità o per evitare il disonore. Che non siamo più soggetti alle cose e agli altri per assaporare il diritto all'esistenza. Gesù ci ricorda che una vita in balia dell'ambiente, il dovere di adeguarvisi e di corrispondere alle attese altrui, si chiama possessione demoniaca, concetto che per la moderna psicanalisi prende il nome di angoscia: "distruzione progressiva dell'io nel folle sforzo di poter raggiungere in questo modo la propria felicità; un defatigante girare in tondo senza concludere nulla, senza direzione, senza stabilità" (Eugen Drewermann). L'ascensione è certezza di una verità già data: io sono in Dio, nella luce, nell'Energia che tutto crea e ricrea, abito qui ed è solo qui la mia vita e la mia sicurezza. Se credo a questo, non avrò più necessità d'essere angosciato nel trovare casa 'altrove', con la serena certezza che le situazioni, anche drammatiche non avranno l'ultima parola su di me.

*Don Paolo Squizzato*



## **12 Maggio 2024 - 19 Maggio 2024**

### **CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE**

### **SS. MESSE**

<b>DOMENICA 12 MAGGIO</b> <b>Ascensione del Signore</b> At 1,1-11; Sal 46; Ef 4,1-13; Mc 16,15-20	Ore 8.00: Ore 10.00: Ore 11.30: Wanda, Domenico, MariaLuigia Ore 18.00: Maria, Giuseppe
<b>LUNEDÌ 13 MAGGIO</b> At 19,1-8; Sal 67; Gv 16,29-33 Regni della terra, cantate a Dio	Ore 8.30: Gianni, Avio, Sergio fam.Paladini, Alma(viv) Ore 18.00:
<b>MARTEDÌ 14 MAGGIO</b> S. Mattia, apostolo At 1,15-17.20-26; Sal 112; Gv 15,9-17	Ore 8.30: Ore 18.00: Arianna, Claudia, PierLuigi, Graziella
<b>MERCOLEDÌ 15 MAGGIO</b> At 20,28-38; Sal 67; Gv 17,11-19 Regni della terra, cantate a Dio	Ore 8.30: Ore 18.00: Azzurro
<b>GIOVEDÌ 16 MAGGIO</b> At 22,30; 23,6-11; Sal 15; Gv 17,20-26	Ore 8.30: Ore 18.00:
<b>VENERDÌ 17 MAGGIO</b> At 25,13-21; Sal 102; Gv 21,15-19	Ore 8.30: Ore 18.00:
<b>SABATO 18 MAGGIO</b> At 28,16-20.30-31; Sal 10; Gv 21,20-25	Ore 8.30: Ore 18.00: fam.Becucci
<b>DOMENICA 19 MAGGIO</b> <b>Pentecoste</b> At 2,1-11; Sal 103; Gal 5,16-25; Gv 15,26-27; 16,12-15 Manda il tuo Spirito, Signore	Ore 8.00: Ore 10.00: Guido, Gesuina, Ubaldo, Daria, Angiolo Ore 11.30: AmadioMassimo, Ore 18.00:

### **AVVISI E APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA**

**Sabato 11 e domenica 12:** Raccolta per il Progetto adotta una famiglia

**Lunedì 13 ore 19:** Incontro sul tema "Custodire l'umano oltre lo scarto"  
intervengono don Gherardo Gambelli e Hamdan Al Zeqri - al teatro

**Giovedì 16 ore 16.30-19.30:** Adorazione eucaristica

**Sabato 18 ore 18:** Messa con i membri dei Gruppi biblici  
a seguire incontro di chiusura con cena condivisa (nuova sala parrocchiale)

**Domenica 19 ore 10:** S.Messa e Prima Comunione (gruppo di Lucia e Serenella)

**Lunedì 20 ore 21:** *Presentazione dei Centri estivi 2024 al teatro*

*In occasione dell'Ordinazione episcopale di don Gherardo vogliamo realizzare un album di foto ricordo dei momenti vissuti insieme chi volesse partecipare può portare foto con brevi pensieri da lasciare in segreteria prima del 8 giugno*

*Appello: Cercasi volontari per la pulizia della chiesa-venerdì dalle 7.30*

Le offerte raccolte domenica scorsa sono state **€ 980,70**

*Vi ricordiamo il nostro sito internet [www.pieverifredi.it](http://www.pieverifredi.it)*